

# Gesundheitserziehung am *Deutzer Gymnasium Schaurtestraße*

## Jahresbericht 2011

---

### ***Sexualerziehung***

Auch in diesem Jahr fanden unsere Informationstage für Mädchen zur Sexualerziehung statt.

Mädchen der Jahrgänge 5, 7 und 9 hatte jeweils im halben Klassenverband Gesprächsstunden, zu denen eine Frauenärztin der ÄGGF (Ärztliche Gemeinschaft zur Gesunderhaltung der Frau), Frau Jung-Saxler, an unserer Schule zu Gast war. Entsprechend dem jeweiligen Entwicklungsstand der Mädchen wurden, ohne Beisein einer Lehrkraft, sexualkundliche Fragen, die gerade aktuell waren, besprochen. Außerdem gab es - auch für Mädchen anderer Jahrgangsstufen - Zeit, ein persönliches Gespräch mit Frau Jung-Saxler zu führen.

### ***Suchtprävention***

Zu Beginn des zweiten Halbjahres fand unser regulärer Suchtpräventionstag für die Jahrgangsstufe 7 statt. Die Schülerinnen und Schüler arbeiteten im halben Klassenverband zu einen ganzen Tag lang zu verschiedenen Aspekten der Suchtprävention. Moderatoren kamen zum Teil von außen (Polizei) oder waren speziell geschulte Lehrkräfte unserer Schule.

Neben Sachinformationen und Vertrauens- und Kooperationsspielen boten wir unseren Schülern auch die Möglichkeit, sich mit Hilfe sogenannter Rauschbrillen in die gefährliche Wahrnehmungssituation von Betrunkenen hineinzufühlen. Zuvor war in einnigen Fächern das Thema *Sucht und Drogen* auf interdisziplinäre Weise behandelt worden. Zudem nahmen unsere Schülerinnen und Schüler der Unterstufe, wie jedes Jahr, am Wettbewerb *Be Smart Don't Start* teil. Diesmal erhielt die Klasse 8a einen schönen Preis, den sie für einen gemeinsamen Ausflug nutzte.

### ***Gewaltprävention***

Als *Schule gegen Rassismus und Gewalt* haben wir eine Arbeitsgemeinschaft, die sich speziell mit der Vorbeugung von Gewalt und Ausgrenzung beschäftigt. Hierzu gab es eine Ausstellung in unserer Aula, durch die die Schülerinnen der Arbeitsgemeinschaft nacheinander alle Klassen führten. Hierbei gab es so manchen Gesprächsanlass zum Thema. Auch unsere wöchentlich stattfindende Arbeitsgemeinschaft *Streitschlichtung* gehörte dieses Jahr wieder zu unserem gesundheitspädagogischen Angebot.

### ***Projekt zur Unterstützung von Menschen mit psychischen Krankheiten und deren Angehörigen***

Auch dieses Jahr fand dieses Projekt statt. Es besuchten uns psychische Kranke, Angehörige und Psychiater oder Sozialarbeiter, die solche Menschen betreuen, im Unterricht. Jeder berichtete aus seine Warte von seinen Erfahrungen. Die Schülerinnen und Schüler bekamen auch die Gelegenheit, von ihren eigenen schulischen Projekten zu berichten. Im November erhielt diese Initiative den dritten Preis eines Wettbewerbs der Gemeindepsychiatrie.

### ***Pausensport***

Der Pausensport wurde dieses Jahr zum festen Bestandteil unseres Gesundheitskonzeptes.

Zahlreiche attraktive Spielgeräte wurden mit großer Freude durch die Mädchen und Jungen unserer Schule genutzt.